



KURPARKKLINIK

Kuren - Heilen - Erholen



***Fachklinik
für Orthopädie und Innere Medizin
Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie***



Orthopädie
Traumatologie
Schmerztherapie
Orthopädische
Rheumatologie
Innere Medizin
Kardiologie



www.kurparkklinik-heiligenstadt.de



Herzlich willkommen in Heilbad Heiligenstadt

Am Mittelpunkt Deutschlands, zwischen Harz und Thüringer Wald, geben wir unser Bestes für Ihre Gesundheit. Es erwartet Sie eine moderne Klinik, zentral und ruhig am Heinrich - Heine - Kurpark gelegen, nur wenige Gehminuten vom Zentrum der mehr als 1000-jährigen Stadt entfernt.

Das angenehme Klima der waldreichen Region ist ebenso zur raschen Regeneration geeignet, wie auch die schwefelfluoridhaltige Thermalsole in Heilbad Heiligenstadt.

Als Ergänzung finden Sie ein weit gefächertes touristisches Angebot wie Wandern, Schwimmen, Radfahren, Segelfliegen, Tennis oder Wellness vor - ideale Bedingungen, um Kraft für Körper, Geist und Seele zu tanken.

Die Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte unserer Fachklinik stehen Ihnen bei der Genesung kompetent und hilfreich zur Seite.

Unser Haus ist anerkannter Ausbildungsbetrieb und Kooperationspartner von Universitäten und Bildungszentren.





Unser Team

Im Gesamtkonzept unseres modernen Gesundheitszentrums bieten wir Ihnen in unserer Fachklinik umfassende stationäre und ambulante Therapien und Schulungen an.

Zu unserem interdisziplinären Team gehören:

- Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Kardiologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin, Allgemeinmedizin, Rettungsmedizin, Präventivmedizin
- Psychologen
- Oecotrophologen (Ernährungsberater), Diätassistentin
- Fachpflegekräfte, Algesiologische Fachschwester (Pain Nurse)
- Sozial- und Rehberater
- Sport-, Physio-, Ergotherapeuten
- Med. Bademeister / Masseur
- Hygienefachkräfte
- MitarbeiterInnen in Hotellerie und Service





Unser Haus

In einem stilvollen Ambiente mit modernem Hotelkomfort und bei freundlichem Personal werden Sie sich als Gast bei uns wohlfühlen. Unsere Zimmer sind ausgestattet mit WC/DU, Telefon, Notruf, TV.

Weiterhin im Haus vorhanden:

- behinderten-/rollstuhlgerechte Zimmer
- Privatpatientenstation
- Unterbringungsmöglichkeiten für Begleitpersonen
- Sole-Hallen-Bewegungsbad
- Fitnessraum
- Therapie- & Wellnessabteilung
- Frisör-Kosmetik-Fußpflege-Salon
- Gästedienst
- Raum der Stille
- Café "Am Kurpark"
- Tiefgarage am Haus
- hauseigene Mineralwasserquelle
- Bademantel-/Föhn-, Sportgeräteverleih
- W-LAN





Leistungen & Indikationen

- Anschlussrehabilitation
nach operativen Eingriffen im Bereich des Bewegungsapparates (wie z.B. Implantation eines künstlichen Knie- oder Hüftgelenkes, Operationen an der Wirbelsäule), nach unfallbedingten Verletzungen, nach Operationen des Herzens und der Blutgefäße, nach Herzinfarkten und weiteren zugelassenen Erkrankungen
- stationäre & teilstationäre Rehabilitation
- medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- stationäre Vorsorgemaßnahmen
- ambulante Badekur
- berufsgenossenschaftliche Heilverfahren (BGSW)
- Reha für Privatversicherte (beihilfefähig nach § 30 GewO)
- ambulante kardiologische (Anschluss)Rehabilitation
- Reha-Nachsorge IRENA (kardiologisch)

Hauptindikationen

- degenerativ- rheumatische Erkrankungen
- entzündlich- rheumatische Erkrankungen
- Unfall- und Verletzungsfolgen des Stütz- & Bewegungsapparates
- Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs
- Krankheiten der Gefäße
- chronische Schmerzsyndrome

Nebenindikationen

- ausgewählte Hauterkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes mellitus)
- Atemwegserkrankungen
- psychosomatische Störungen



Diagnostik

Internistische Funktionsdiagnostik

EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruck, Ergometrie, Lungenfunktion, Farbdopplerechokardiographie, Stress-echo, Doppler- und Farbduplex der craniellen Gefäße sowie der peripheren Arterien und Venen, Sonographie, Arteriosklerose-Screening, Schlafapnoe-Screening

Orthopädische und sportmedizinische Leistungsdiagnostik / Schmerzdiagnostik

Röntgen, computergesteuerte isokinetische Funktionsdiagnostik am Biodexgerät, Leistungsmessung und Leistungskontrolle am Laufband und Ergometer, L-Test (Test für Amputationspatienten), Timed up and go – Test (Test für Amputationspatienten), Perdue Pegboard Test (Feinmotoriktest), Arthrosonographie, multimodale Schmerzdiagnostik

Arbeitstherapeutische Leistungsdiagnostik

Einschätzung der arbeitsplatzbezogenen Leistungsdiagnostik (ELA), Pile-Test (Hebetest), PACT-Test (subjektive Selbsteinschätzung)





Therapieangebot

- **Sporttherapie**
Medizinische Trainingstherapie, Ergometer-, Laufbandtraining, Nordic Walking ...
- **Physiotherapie**
Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Triggerpunkt-Therapie, CMD-Therapie ...
- **Ergo- und Arbeitstherapie**
Hilfsmittel-, Koordinations-, Gleichgewichts-, ATL-, funktionelles Arbeitsplatz-, kognitives Training, MBOR-Testungen ...
- **Manuelle Lymphdrainage und Ödemtherapie**
- **Massagen**
Klassische, Bindegewebs-, Fußreflexzonenmassage ...
- **Elektrotherapie**
Reizstrom, Ultraschall, Laser-, Magnetfeldtherapie
- **Hydrotherapie**
Kneipp`sche Güsse, Med. Bäder
- **Thermotherapie**
- **Cryotherapie**
- **Inhalationen**
- **(Sole) Phototherapie**
- **apparative gerätegestützte Mobilisation**
- **Extensionstherapie mit/ohne Mikrowelle**
- **Fachvorträge / Schulungen**
- **klinische Sozialarbeit**
- **Ernährungsberatung**
- **Psychologische Beratung**
- **Entspannungsmethoden**
- **Akupressur**
- **Kinesio-Tape**
- **Co₂-Gas-Insufflation**
- **Akupunktur**
- **Stoßwellentherapie**
- **Schulung zur Einstellung der Blutgerinnung (CoaguCheckXS)**



Orthopädie/Traumatologie

In der Fachabteilung Orthopädie/Traumatologie leisten wir stationäre Nachbehandlung bei Verletzungen und Operationen im Bereich der Haltungs- und Bewegungsorgane, nach künstlichem Gelenkersatz, Amputationen, nach Wirbelsäulen- und Bandscheibenoperationen.

Unser Behandlungsspektrum umfasst ferner:

- degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke
- funktionelle Störungen
- strukturelle Aufbaustörungen des Skelettsystems
- rheumatologische Krankheitsbilder
- postoperative Versorgung und konservative Behandlung von Sport- und Freizeitunfällen im Bereich des Hüft-, Knie- und Schultergelenkes
- chronische Schmerzsyndrome des Stütz- und Bewegungsapparates

Es stehen sämtliche sport - physio - ergotherapeutische und physikalische Therapien zur Verfügung.



Innere Medizin / Kardiologie

Das Indikationsspektrums der kardiologischen und internistischen Abteilung umfasst:

- Herz-Kreislaufkrankungen
Zustand nach Herzklappen- oder Bypassoperationen sowie Herztransplantationen, Zustand nach Gefäßintervention, Folgezustand nach akutem Herzinfarkt, akute und chronische Herzinsuffizienz, Bluthochdruck, komplexes kardiovaskuläres Risikoprofil, periphere arterielle Durchblutungsstörungen, Venenleiden
- Atemwegserkrankungen
- Stoffwechselstörungen
wie Diabetes mellitus, Übergewicht und Gicht
- psychovegetative Erschöpfungszustände
- chronische Schmerzzustände
- funktionelle Beschwerden

Unser Behandlungskonzept setzt sich zusammen aus medikamentöser Therapie, modernem Wundmanagement mit Lasertherapie, Schulungen, Psychotherapie, Sozialberatung, Sport - Physio - Ergo- und physikalischer Therapie.



Kostenübernahme

Die Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin in Heilbad Heiligenstadt ist ein Vertragspartner der gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen, der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland, der Knappschaft, der Berufsgenossenschaften und ist beihilfefähig.

Die Kurparkklinik - Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin - erbringt Leistungen nach:

- § 15 SGB VI (Leistungen zur medizinischen Rehabilitation)
- § 23 SGB V (medizinische Vorsorgeleistung)
- § 39 SGB V (Krankenhausbehandlung)
- § 40 SGB V (medizinische Rehabilitationsmaßnahme)

sowie §§ 111 SGB V / 21 SGB IX (Versorgungsverträge mit Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen), für die gesetzliche Krankenversicherung. Für die Rentenversicherungsträger sowie alle Kassen besteht die Zulassung für Anschlussheilbehandlung (AHB) nach Krankenhausaufenthalt und für Heilverfahren.

Nach § 4 Abs. 5 der Versicherungsbedingungen privater Krankenversicherungen werden für Privatversicherte die Behandlungskosten nur dann übernommen, wenn vor Aufnahme eine Kostenzusage erteilt wurde. Dazu muss in der Regel ein ärztliches Attest des einweisenden Arztes bei der Privatversicherung vorgelegt werden. Für Privatversicherte mit Beihilfe ist die Fachklinik beihilfefähig.



Kostenantrag

Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) bzw. eine Anschlussrehabilitation (AR) muss das Akutkrankenhaus einleiten. Anträge werden im Akuthaus vom zuständigen Arzt oder Sozialdienst ausgefüllt.

Eine Rehabilitationsbehandlung wird über Ihren behandelnden Haus- bzw. Facharzt beim zuständigen Versicherungsträger beantragt.

Für die teilstationäre / ambulante Rehabilitation ist ein gesonderter Antragsweg notwendig. Sie kann vom Krankenhaus als Anschlussheilbehandlung oder vom Haus-/Facharzt als Heilverfahren eingeleitet werden, z.B.

- Antrag auf ambulante Vorsorge
- Antrag auf ambulante kardiologische Rehabilitation



Ärztliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. disc. pol. Hans-Werner Buhmann

Ärztlicher Direktor, Chefarzt Abteilung Orthopädie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Sportmedizin, spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Sozialmedizin,
Naturheilverfahren, orthopädische Rheumatologie, Rehabilitationswesen,
Röntgendiagnostik des ges. Bewegungsapparates

Dr. med. Herbert Kesting

Chefarzt Abteilung Innere Medizin
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Sozialmedizin, Sportmedizin, Balneologie und med. Klimatologie,
internistische Röntgendiagnostik, Rettungsmedizin, Präventivmedizin



Informationen & Anmeldung

Kurparkklinik

Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin

Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie

Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 663-625 oder -613 • dispo@kggh.de

www.kurparkklinik-heiligenstadt.de

www.facebook.com/kurparkklinik



Klinikgesellschaft Heilbad Heiligenstadt mbH
Aegidienstraße 13 • 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 663-0 • info@kggh.de
www.kuren-heilen-erholen.de